

## こども食堂 風の家 (こどもしょくどう かぜのいえ) について

こどももおとなも集まれる居場所作りと、食べ物の命を無駄にせずいただくという食育の気持ちでこの食堂を立ち上げました。小さなこどもさんをかかえておいでるかたに少しゆっくりしていただきたいという気持ちもありました。基本的に自分で来られる方・付き添いの方と来られるかた・送り迎えをしてもらえる方が対象です。(駐車場が数台しか停められないのでご注意願います。)1人暮らしでなくても立派な大人のかただけでも事前申し込みをしていただければ参加可能です。

この家はとても風の通りがいいことと、風はとどまってもいいし、吹きすぎていってもいい。そんな気持ちもあって、風の家とつけました。

こどもさんだけの参加は小学生以上です。(心配でしたら小学校低学年の方も、もっと大きな方も付き添いの方の参加は可能です。)喫茶部門は水・木・金曜日ですが、こども食堂は月2回ほど、11月からは第1土曜日と第3日曜日の予定です。夏休みや冬休みや春休みなどの長めのお休みには月・火曜日でも追加で開催する予定です。12:00から13:00が配膳から片付けも含めて食事時間です。そのあとはレクリエーションがあれば参加してもいいし、宿題や勉強をしてもいいし、いったん14時で終了としますが、お迎えの時間等の事情もくんで滞在の最終時間は15時とします。

高齢のかたは普通食が食べられる方が対象となります。どうかご理解のほどよろしく願いいたします。

第1回は10月10日(月)スポーツの日です。

第2回は10月23日(日)です。

11月からは第1土曜日と第3日曜日の予定です。(変更もあり)

11:30くらいから開けておきますので、入っていただき食事チケットの購入や、お名前シールの記入などをしていただいてもかまいません。

連絡先:(みーおばあちゃまのお助け隊 こども食堂部門)

こども食堂 風の家 (こどもしょくどう かぜのいえ)

代表 猪原 美雪 (いのほら みゆき)

ニックネーム希望は「みゆきさん」です

連絡先 090-4684-4628 または喫茶緑山(きっさ りょくざん)水～金 11:00 から 18:00

Mail:[inomiyul160@icloud.com](mailto:inomiyul160@icloud.com)

※メールのタイトルに「風の家」(かっこは不要)と入れてください ひらがなでもいいです

※申込書の提出が事前に必要です。(生年月日と年齢の記載もお願いします。)

※野菜や果物など各種寄付をして下さる方をお待ちしております。

※こどもたちと遊んでくださる方、食事を作る手伝いをして下さる方も大歓迎です。

(昼食1回分が無料になるという程度のお礼となります。)

☆お約束です☆

※アレルギーのあるもの以外はなるべくみんなで楽(たの)しく残(のこ)さず食べましょう。

※デザートは最後(さいご)に食(た)べましょう。

※小学生以上は1食300円いただきます。

※小学生未満は無料ですが同伴者が必要でその方は1食300円いただきます。

※お弁当を持参してレクリエーションにだけ参加することも可能です。

※お茶など飲み物は水筒等でご持参ください。

☆ご質問があれば電話やメールか喫茶の開いている日は直接お問い合わせください